

Меню
24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| | | Калорийность, ккал |
|--|--------|-----------------------|
| Завтрак | | |
| КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕС) ЖИДКАЯ м.м. | 130,00 | 148 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30,00 | 88 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ | 150,00 | 84 |
| Второй завтрак | | |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ с вит С | 100,00 | 57 |
| Обед | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 150,00 | 51 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ и соусом молочным | 120,00 | 158 |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННОГО) | 30,00 | 63 |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 | 150,00 | 69 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40,00 | 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ м.м. | 60,00 | 55 |
| Уплотненный полдник | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 90,00 | 107 |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ м.м. | 60,00 | 101 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 25,00 | 66 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 150,00 | 74 |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ (АПЕЛЬСИН) | 50,00 | 44 |

